

BREAK FREE!

SELBSTLIEBE und POTENZIALENTFALTUNG

durch MENTALTRAINING

Selbstliebe ist Voraussetzung für Liebe. Andere lassen mir genau die Liebe zukommen, derer ich mich selbst würdig fühle. Sobald ich verstehe, meine Umgebung als Spiegel zu erkennen, lassen sich viele Momente von Schmerz, Angst und Wut vermeiden. Selbstliebe und Zufriedenheit stellen sich ein, Beziehungen werden harmonischer.

Wie du dorthin aufbrechen kannst, wird an diesem Tag erlebbar, denn die erste Etappe nehmen wir gleich beim gemeinsamen Tun. In meditativer Entspannung erkennst du stimmige, persönliche Schritte.

Die Veranstaltung ist gleichermaßen für Anfänger und Personen mit Vorkenntnissen geeignet. Freu dich auf einen unterhaltsamen Seminartag, aus dem du eine große Portion Energie, Anregungen und konkrete Schritte mitnimmst!

Seminarleiterin Elisabeth Polanyi führt Coaching, Training und Energiearbeit zusammen. Mit Leidenschaft ist sie Begleiterin von Veränderung. Ganzheitliches Mentaltraining ist ihr zeitgemäßer Schlüssel zu Gesundheit, Liebe und Erfolg auf allen Ebenen.

Samstag, 4. Mai 2019
9:30 bis 13:30

Teilnahme für Leute bis 29: 52,-- EUR
ab 30: 65,-- EUR

Anmeldung unter:
info@polanyi.at
0699 17100797

